

29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

“Declara el pasado, diagnostica el presente, pronostica el futuro. Practica estos actos”
Hipócrates

Carlos Andrés Gómez Arteaga

Medico laboral y del trabajo

Líder de salud en el trabajo Argos Regional Colombia

Miembro de la Junta Directiva de la SCMT capitulo Antioquia

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

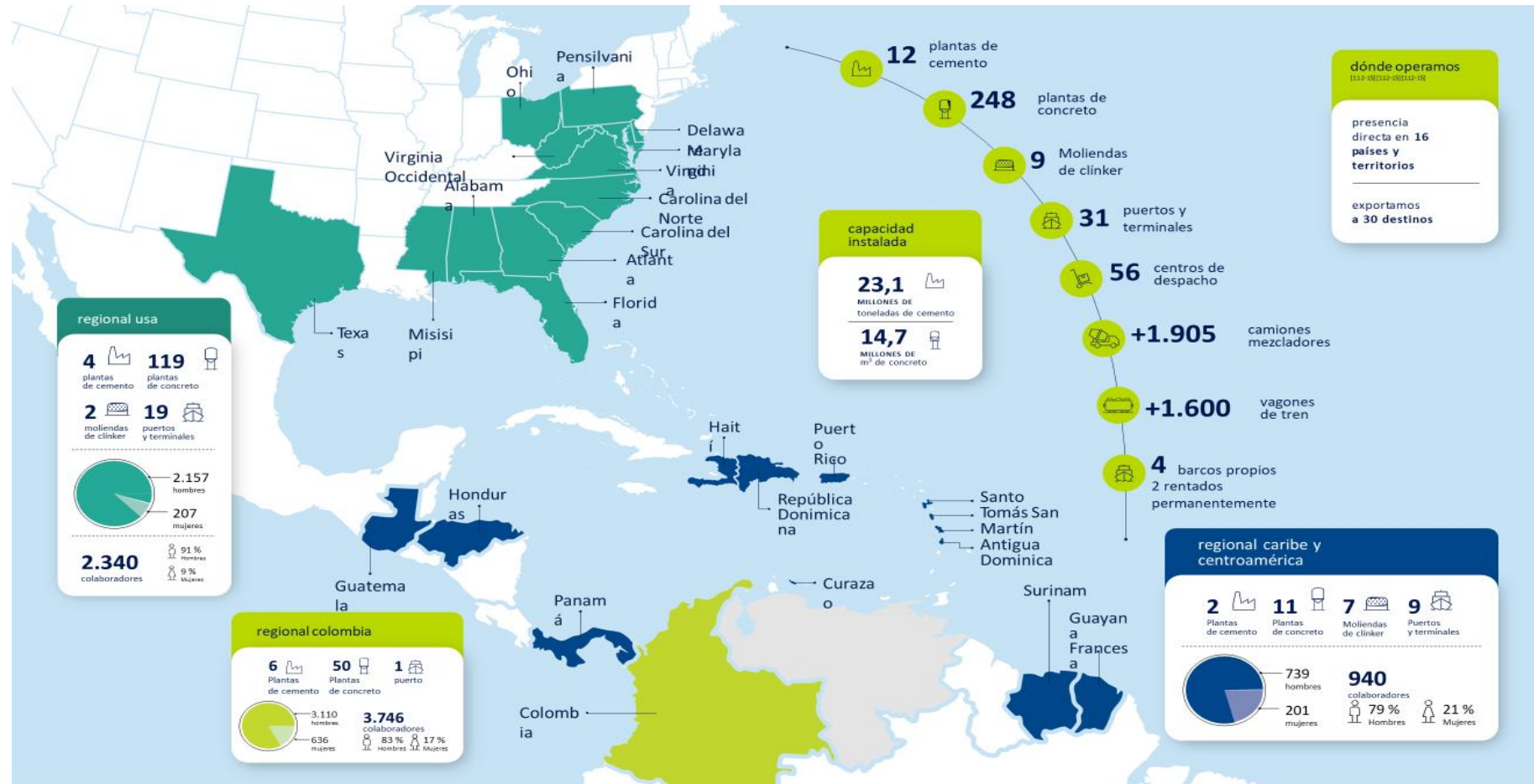
29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

***Objetivo: Desde la experiencia
de empresa exponer la
importancia del médico laboral
en relación a la higiene***

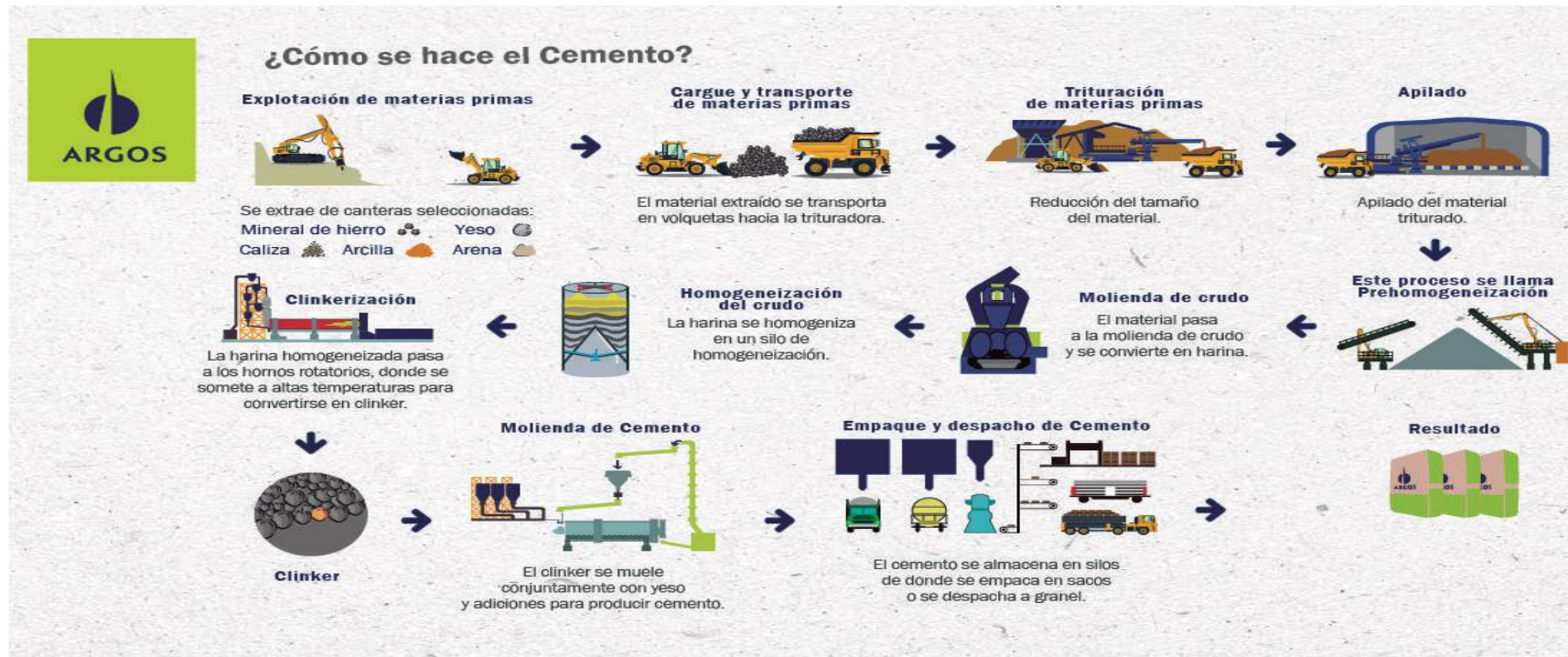
El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Contexto Empresa:



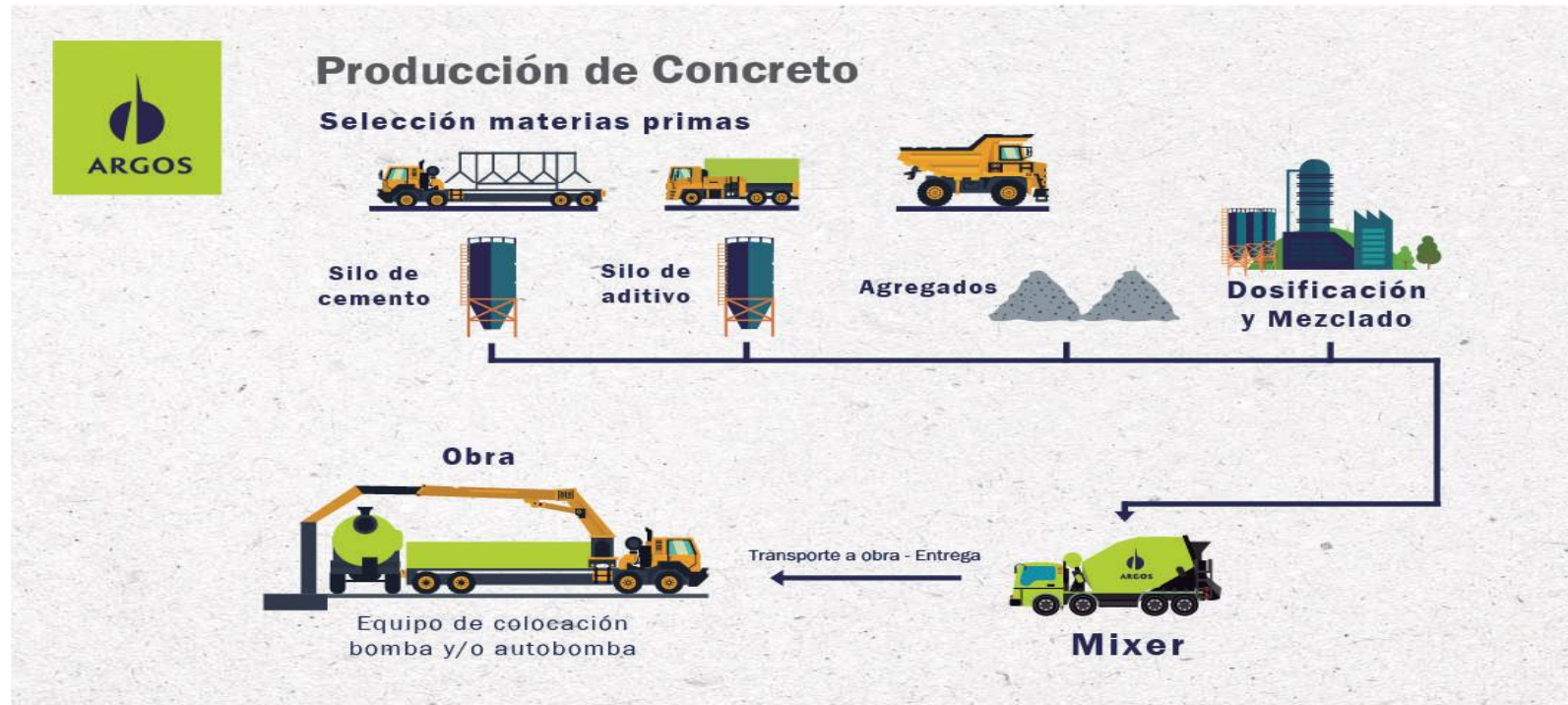
El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Contexto Empresa



El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Contexto Empresa



El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Contexto Empresa



El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

29
Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida

¡YO PROMETO!

Trabajamos para identificar y principalmente gestionar los riesgos que pueden generar impactos en la salud de nuestros trabajadores.



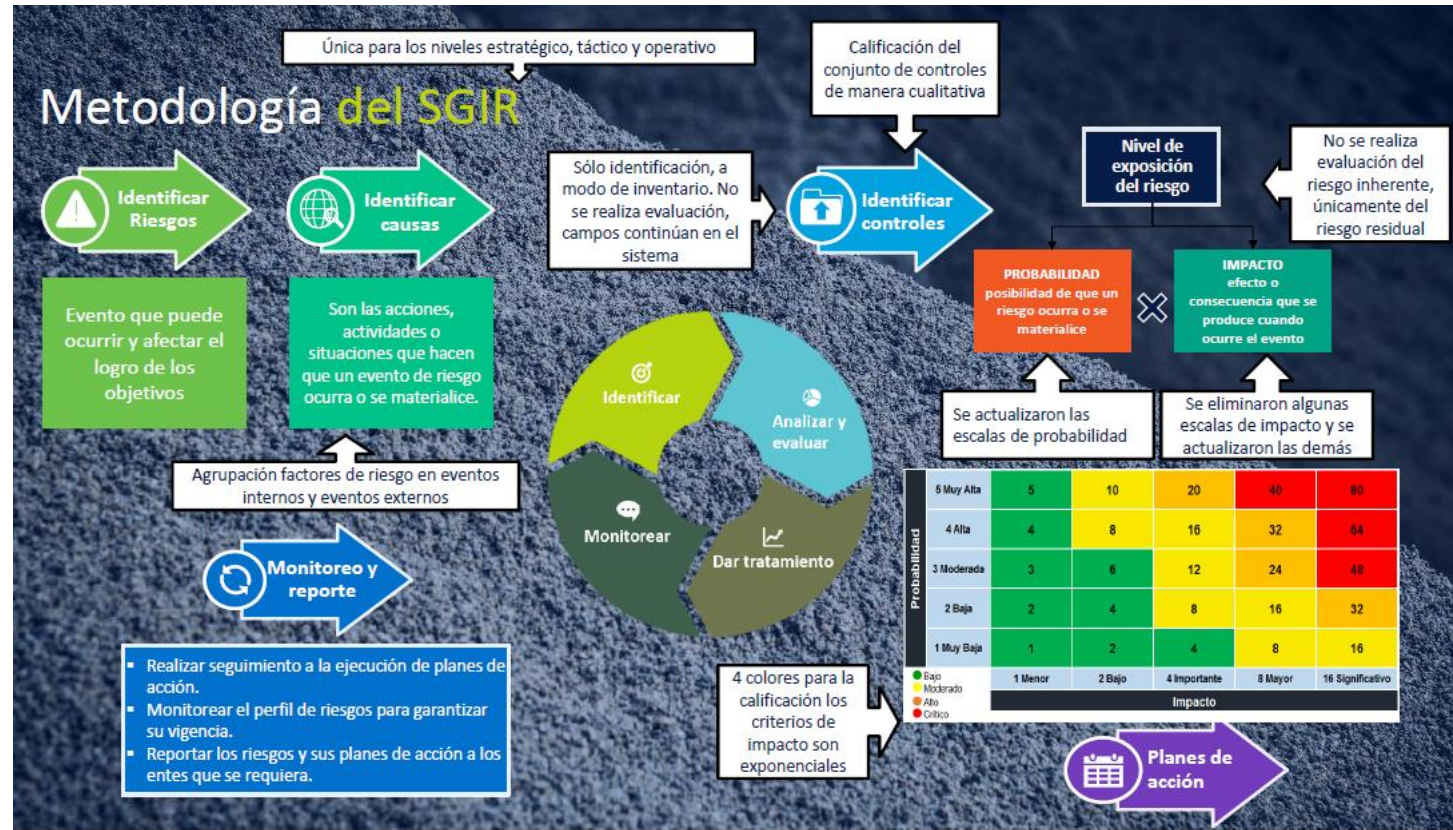
En la compañía contamos con 4 riesgos priorizados que son Riesgo químico, biomecánico, auditivo y psicosocial



Son trabajados dentro del sistema de gestión YO Prometo de forma conjunta con el área de seguridad industrial para gestionarlos y así evitar impactos en la salud.

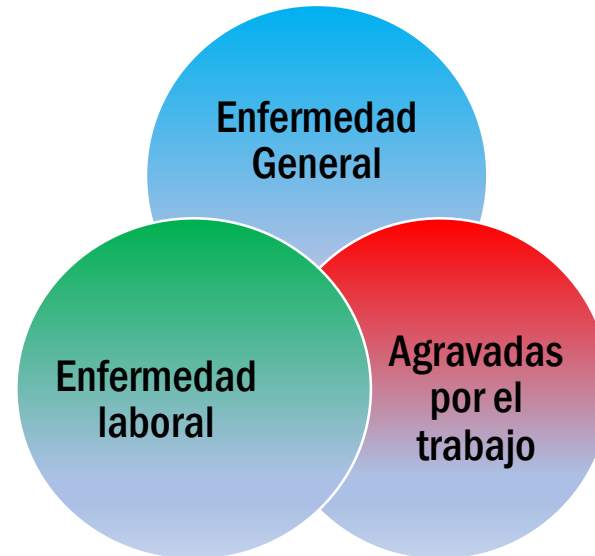


El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa



Prevención de la enfermedad

Es un conjunto de acciones orientadas en prevenir la aparición de una enfermedad específica, evitar la complicación y reducir el daño causado por la misma.



El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Prevención de la enfermedad

Se debe tener en cuenta la interacción entre el individuo selección, evaluación, pre-ocupacional, (sus características), el ambiente, evaluaciones ambientales temperatura, iluminación, humedad, (valorado y evaluado) y el agente (que puede afectar la salud).



El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Prevención de la enfermedad

Desde el momento de la exposición inadecuada, la cual puede ser dada por no identificar el peligro, no valorarlo o evaluarlo de la manera indicada, o no cumplir con los controles establecidos, se inicia el periodo prepatogénico. Pasado el tiempo aparecerán los signos o síntomas que evidencian la afectación lo que se denominará periodo patogénico, que de acuerdo con el momento del diagnóstico se inicia la pospatogénica.



El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Prevención de la enfermedad

La Resolución 1016 de 1989, en el Artículo 10, establece que el subprograma de Medicina Preventiva y del Trabajo, tiene como finalidad principal “la promoción, prevención y control de la salud del trabajador, protegiéndolo de los peligros ocupacionales, ubicándolo en un sitio de trabajo acorde con sus condiciones psicofisiológicas y manteniéndolo en aptitud de producción de trabajo”. Es así, que el objetivo de la práctica de la salud en el trabajo desde el ámbito de la medicina del trabajo es la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la protección del trabajador de los peligros ocupacionales derivados de las condiciones de trabajo

- Vigilancia a la salud
- Profesiograma y Matriz de peligros
- Exámenes médicos ocupacionales de ingreso, periódicos y egreso
- Intervención en el riesgo desde la fuente y el medio

Programas de vigilancia epidemiológica



- Evaluación inicial
- Monitorear Personas
- Monitoreo del riesgo
- Intervención

Gestión del ausentismo

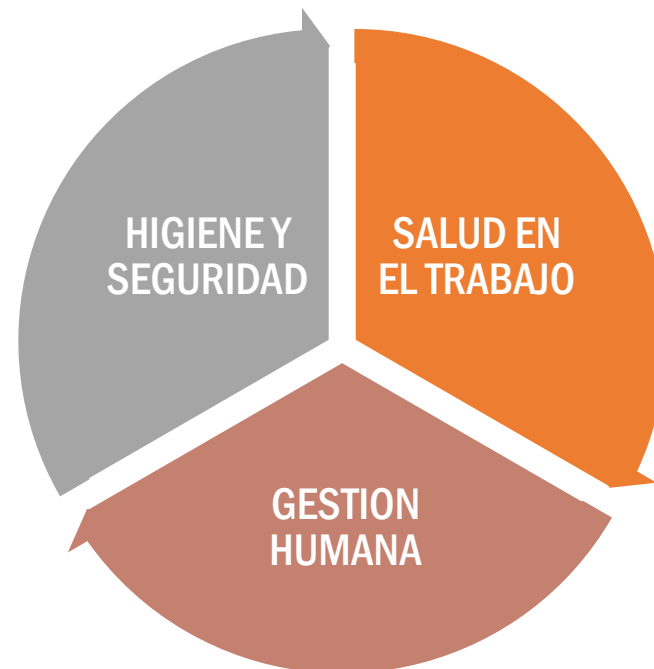
Mediciones ambientales

Promoción de la salud

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Higiene y salud en la empresa

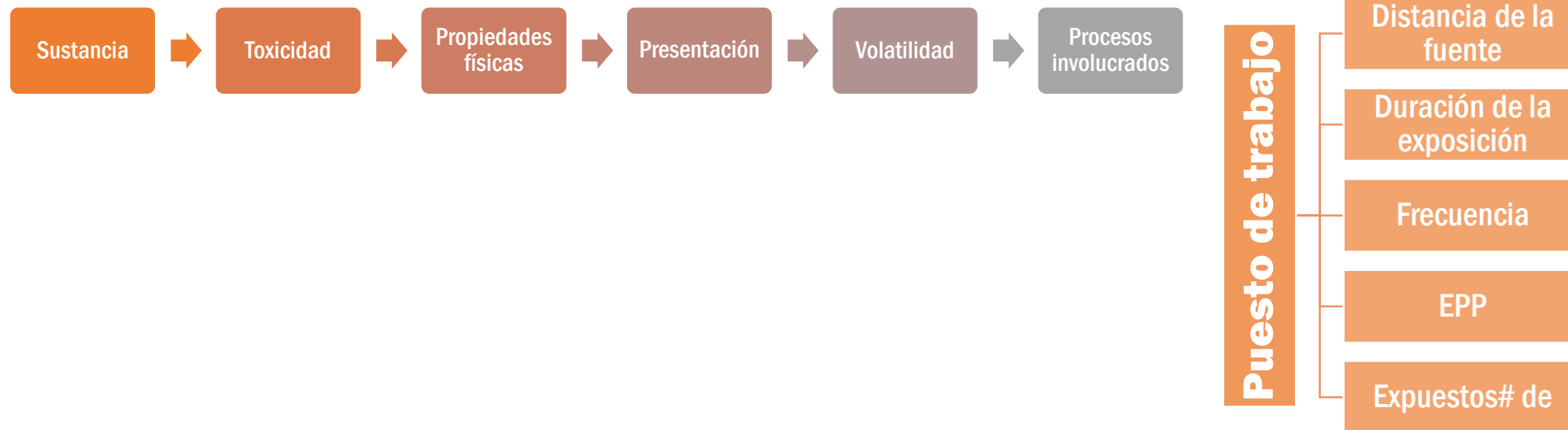
CONJUNTO DE ACTIVIDADES DESTINADAS A LA IDENTIFICACION, EVALUACION Y CONTROL DE LOS AGENTES DE RIESGO Y FACTORES DEL AMBIENTE DE TRABAJO QUE PUEDAN AFECTAR LA SALUD DE LOS TRABAJADORES



El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Higiene y salud en la empresa

Agentes físicos y químicos: Caracterización Cualitativa



¿Probabilidad de establecer y aplicar los controles?

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Higiene y salud en la empresa

Agentes físicos y químicos: Caracterización Cuantitativa

- Muestreo personal equipos fijados en el trabajador.
- Muestreo cercano a zona de respiración.
- Muestreo en el área de trabajo

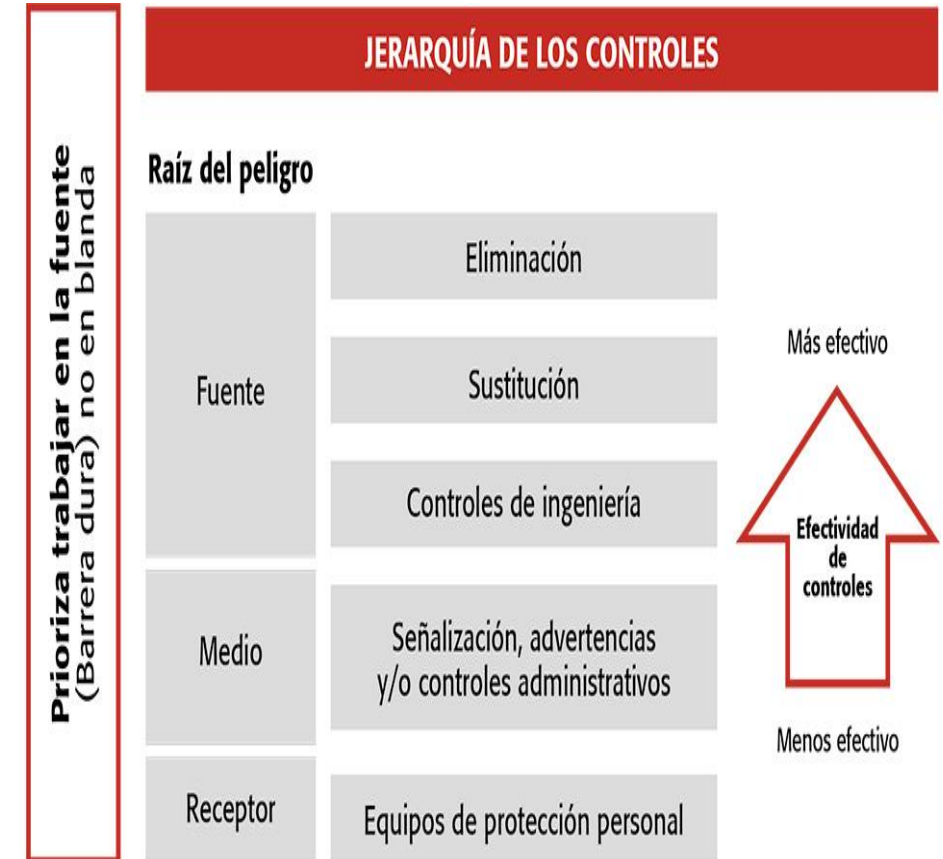


El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Higiene y salud en la empresa

Las metodologías proponen tres tipos de mediciones:

- ✓ Medición única de periodo completo 8 horas continuas (sustancias con efectos crónicos)
- ✓ Medición con muestras consecutivas de periodo completo (sustancias con efectos crónicos)
- ✓ Medición durante muestras puntuales tomadas aleatoriamente de 15 minutos durante periodos de tiempo que representen la exposición más evidente a lo largo de la jornada laboral (Para sustancias con efectos agudos).



Casos Jurídicos

• ENFERMEDAD LABORAL: J64X NEUMOCONIOSIS, NO ESPECIFICADA

Cargo: Técnico de laboratorio Realiza pruebas de calidad del cemento como: fraguado, dosimas en molienda de materiales, las dosimas son materiales que se adicionan al cemento (caliza, yeso, Clinker), las muestras se procesan con una cantidad mínima de cemento, entre 9 y 11 centímetros, se comprime una tableta para ser analizada por el lector de la siguiente manera, se pesan 12 gramos de muestra la cual se muele en el contenedor, para ser compactada y analizada en rayos x.

Calificación: 1 Oportunidad por la EPS (enfermedad laboral Directa)

Resumen: La EPS califica sin solicitar información del cargo y califica en primera oportunidad sin confirmar el diagnostico. Solo un hallazgo en una TAC

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

- ENFERMEDAD LABORAL: J64X NEUMOCONIOSIS, NO ESPECIFICADA

Hallazgos: 37 años de edad, 15 años en la compañía

Exámenes periódicos: todos normales (Espirometría, rayos X tórax OIT normales)

Mediciones ambientales:

100542	566	2,205	<5	0,005	0,0125	0,004	<LOQ
100542	566	2,205	69	0,069	1,5000	0,055	0,036

EPP: N95, media cara o full face

Casos Jurídicos

- ENFERMEDAD LABORAL: J64X NEUMOCONIOSIS, NO ESPECIFICADA
- **Historia clínica:** 37 años previamente sano, con antecedente de Covid 19 severo que requirió hospitalización, sin UCI, con deterioro de su función pulmonar que requirió valoración por neumología con espirometría con patrón restrictivo, TAC de tórax simple: con aumento de trama fibrosa, no derrames, zonas de fibrosis subpleural, infiltrados residuales tipo vidrio despulido y una Idx: otras enfermedades pulmonares intersticiales con fibrosis y neumoconiosis?
- **Como empresa que realizamos:** Controvertimos la calificación en primera oportunidad

Casos Jurídicos

Resultado: JRCI y JNCI

- ✓ J841 -Otras enfermedades Pulmonares intersticiales con fibrosis, corresponde a una enfermedad de Origen común, en razón a que no se encuentra suficiente relación causa efecto entre la exposición laboral y la patología en mención; Respecto a la Diagnostico de Neumoconiosis por exposición a polvos de carbón - cemento -sílice. Definida por el Decreto 1477 como enfermedad Laboral directa, esta Junta No se pronuncia en razón a que no se encuentra la patología confirmada
- ✓ Sea lo primero aclarar que el diagnóstico “neumoconiosis” no se encuentra soportado en la historia clínica del paciente. Solo en alguna valoración por médico general describe neumoconiosis, pero insistimos que ni los estudios imagenológicos ni el neumólogo confirman una neumoconiosis como tal, diagnosticando una enfermedad pulmonar intersticial con fibrosis secundaria a covid.

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
J64X	Neumoconiosis, no especificada	Por Exposición A Carbón- Silice		No aplica
J841	Otras enfermedades pulmonares intersticiales con fibrosis			Enfermedad común

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
M511	Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía			Enfermedad laboral

- ✓ **Cargo:** Operador-Conductor de Mixer
- ✓ **Funciones:** Transportar y descargar la mezcla en la obra, según programación y de acuerdo con los parámetros de calidad y seguridad establecidos teniendo en cuenta que la mezcla debe ser protegida de eventos que alteren sus componentes físicos y químicos
- ✓ **Calificación:** EPS: 1 oportunidad origen Laboral
 - JRCI: 1 Instancia origen común
 - JNCI: 2 Instancia Origen laboral

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
M511	Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía			Enfermedad laboral

- **Hallazgos:** 46 años de edad. 14 años como conductor de mixer Peso: 120 Talla: 175

RNM lumbar simple: signos de deshidratación discal en nivel L3 L4, L4 L5 y L5 Protrusión discal foraminal izquierda en el nivel L4 L5. Protrusión pastero central en el nivel L5 con leve compromiso foraminal parcial bilateral.

Con todos los elementos de juicio disponibles el estudio de puesto de trabajo, lo descrito por el paciente en la valoración en la Junta Nacional, determina la Junta Nacional de Calificación de Invalidez que, las tareas del cargo involucran carga física **moderada** para columna lumbar, dado por postura sedente prolongada en asociación de exposición a vibración en una actividad laboral que realiza como conductor desde los 18 años. Si bien el paciente presenta una condición de obesidad, también es cierto que esta expuesto al riesgo Por lo cual el diagnóstico Trastorno de Disco Lumbar y Otros, con Radiculopatía es producido en forma predominante por el trabajo desempeñado por el paciente, razón por la cual su trastorno se determinan origen Enfermedad Laboral.

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
M511	Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía			Enfermedad laboral

- ✓ **Como empresa que realizamos:** Analizar el caso para demanda
- ✓ Desde el proceso de calificación, nunca solicitaron mediciones ambientales de vibración de los vehículos las cuales se tienen

Equipo	Av (m/s ²)
Mixer International 2016	Bajo

- ✓ El APT mostro que el conducir (exposición a vibración) 46% - Conducir: 3 horas 54 minutos discontinuos (46%)
- ✓ Obesidad grado 3 (IMC: 39.18)
- ✓ Se realizo investigación de la enfermedad laboral donde no se logra identificar la causa directa

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

Resultado:

- ✓ Entrega del caso al área de asuntos laborales para iniciar proceso de demanda laboral
- ✓ Realizar estudio de riesgo para identificar riesgos

Hipótesis	Variables
Silla: Los trabajadores desconocen como ajustar la silla de acuerdo a sus condiciones antropométricas	<ul style="list-style-type: none">• Mantenimiento• Velocidad• Ajuste antropométrico
Vehículo: Diferencia significativa entre vehículo cargado y vacío	Observación directa, no medición
Vía: La selección de las vías es importante	Solo una vía de significancia
Conductor: Los hábitos de conducción influyen en la vibración cuerpo entero	<ul style="list-style-type: none">• Flota nueva y antigua• Mecánica y automática

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
J42X	Bronquitis crónica no especificada	Bronquitis cronica		Enfermedad laboral

- **Cargo:** Ayudante de planta
- **Funciones:** limpiar áreas de trabajo, torre precalentadora con uso de varilla, manipular carretilla, palear, limpieza en sótanos
- **Calificación:** EPS: 1 oportunidad origen Laboral
JRCl: 1 Instancia origen Laboral
JNCI: 2 Instancia Origen laboral

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
J42X	Bronquitis crónica no especificada	Bronquitis cronica		Enfermedad laboral

- ✓ **Hallazgos:** 42 años de edad, 15 años en argos (22 años de exposición) , con cuadro de disnea y sibilancias de 7 años de evolución, se descartó patología cardiaca
- ✓ **Ayudas DX:** Espirometrías: 2016-2017 (normales) 2018 (Patrón restrictivo leve), 2019-2020: Normales
- ✓ **Rayos C de Tórax:** Engrosamiento peri bronquial, peri hilar bronquial bilateral
- ✓ **Rayos X OIT:** Sospecha de engrosamiento de la cisura

En conclusión, se considera que hay exposición suficiente a material particulado en fracción respirable durante 17 años antes de iniciar síntomas, con patología consistente con el factor de riesgo: Bronquitis crónica y por ello se considera que: **Bronquitis crónica es de origen enfermedad laboral.**

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
J42X	Bronquitis crónica no especificada	Bronquitis crónica		Enfermedad laboral

✓ Mediciones ambientales:

Respirable		Respirable	
C.E	(IR)	C.E	(IR)
0,30	0,13	12,91	5,52
1,27	0,54	0,60	0,26
		0,50	0,21

Resultados y Riesgo Residual

Planta	Ges Cualitativo Evaluado	Ges Cuantitativo	Categoría del Riesgo con EPP Media Cara	Categoría del Riesgo con EPP Full Face	Categoría del Riesgo con EPP Mascarilla N95
	Ayudante de Laboratorio	No	B	A	B
	Ayudante de Planta	No	B	A	B

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
J42X	Bronquitis crónica no especificada	Bronquitis cronica		Enfermedad laboral

- ✓ Como empresa que realizamos: Análisis para definir demanda
- ✓ Desde el proceso de calificación, no confirmaron el diagnostico (solo una espirometría alterada y unos cambios en los rayos X)
- ✓ No hay ayudas diagnosticas tacar, prueba de metacolina, espirometría pre y post bd durante la exposición laboral y/o curvas de flujo-pico
- ✓ No se tuvo en cuenta el riesgo residual, ya que hay algunas zonas con un riesgo alto para material particulado, los EPP tienen una buena protección.
- ✓ Investigación de la enfermedad laboral: no hay claridad con el diagnóstico, existe el riesgo pero no se evidencia una causa directa

El Papel del médico laboral dentro de la gestión del riesgo higiénico en la empresa

Casos Jurídicos

CIE-10	Diagnóstico	Diagnóstico específico	Fecha	Origen
J42X	Bronquitis crónica no especificada	Bronquitis cronica		Enfermedad laboral

- **Como empresa que realizamos:** Análisis para definir demanda
- **Actualidad del Caso**
- **Dx por Alergología y Neumología:** Asma no controlada de inicio tardío alérgico no eosinofílica T2 alto y rinitis grave persistente

Casos Jurídicos

Resultado

- ✓ Entrega del caso al área de asuntos laborales para iniciar proceso de demanda laboral (mal diagnóstico)
- ✓ Se realizarán mejoras dentro del plan de acción para disminuir el riesgo



29

Semana
de la **Salud**
Ocupacional

Somos prevención, bienestar y vida



43° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.
Forum UPB, Medellín - Colombia
1, 2 y 3 de noviembre de 2023

“Cuando un hombre no sabe hacia dónde
navega, ningún viento le es favorable.”
(Séneca)

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

